老健やましろのデイケアのご紹介



☆デイケアについて☆

介護老人保健施設やましろの通所リハビリテーション
(デイケア)は、ご家庭で生活されている
要介護認定を受けた方を対象に、リハビリをはじめ
入浴やレクリエーションの機会を提供する
「日帰りのサービス」です。



リハビリ

入浴

いっしょに
リハビリしませんか

食事

レクリエーション







自宅から施設までは、当施設の車で送迎しますので、
安心して利用いただけます。
半日利用、スポット(空き待ち)利用、お試し利用も
受け付けております。
まずは、お電話でお気軽にご相談ください。

利用可能曜日：月曜日～金曜日
各曜日定員：23 名



問い合わせ先　介護老人保健施設やましろ　生活相談員：星　電話：0774-73-0359

皆様のお声

質問内容：当デイケアを選んだ理由は何ですか。決め手をお聞かせください。

リハビリをしてもらって、
少しでも足の痛みが少なく
なること。　（A 様）

入浴が、
イス(シャワーチェア)に
坐したままで出来る。
（B 様）

「リハビリの仕事が良い。」と
ケアマネージャーさんからの紹介
があったから。　（C 様）

見学時に見せてもらったお風
呂が大きくゆっくり入浴させ
てもらえそうだったこと、
施設も明るく、リハビリも
１人１人に合わせて行ってい
る様子を見て、良い所だと
思いました。（D 様の家族様）

①初めはリハビリ。
今はリハビリとコミュ
ニケーションです。
②スタッフの皆様の
雰囲気が良い。
スタッフの方がいつも
楽しそうです。
（F 様の家族様）

①リハビリが１単位できるの
が魅力。②病院と隣接してい
るので安心感があります。③
自主トレができるから充実感
がある。　（G 様）

①リハビリのおかげで
身体が楽になりまし
た。②お世話して下さ
る方々が優しい事。
（H 様）

丁寧なデイケア。来所している人達の明
るい声を聞いて、こちらにお世話になり
たいと思いました。（I 様の家族様）

皆様のお声

質問内容：実際に利用して一番うれしい変化、良かったことは何ですか。

運動不足になるので、週１回でもかなり違うと思います。家では、脳トレ等はやろうとしないので、デイケアで折り紙や脳トレ等を色々していただけることが、とても良かったと思います。
(J 様の家族様)

①お風呂で身体を温めてもらって、リハビリをしてもらうと、その日は足の痛みが楽になります。②皆さんがとても優しくしてくださるのでうれしいです。
(K 様)

①看護師さんに健康相談ができる事。②入浴は、最高。
(L 様)

①顔見知りの方ができたこと(相手のお名前は覚えられていないようですが…)、②父(配偶者)を家に残してデイケアに行くのは気が進まなかったようですが、父の入院中、それから亡くなった後も、母の居場所としてデイケアがあったので、これまでと変わらず生活ができています。
(N 様の家族様)

スタッフさんと看護師さんは、相談事をよく理解して実行してくれるので、とても有難いです。親切で優しい方ばっかりです。
(M 様)

デイケア利用前は、身体の動きが悪くて大変でした。
今は、少し支えるだけで動きも良くて、ずいぶん助かっています。毎日元気に過ごす事が出来ます。(O 様の家族様)

いつもありがとうございます。スタッフの皆様の声かけのおかげです。ささいな会話・声掛けが母も楽しそうです。母が元気になっています。本当に感謝しています。ありがとうございます。
(P 様の家族様)

☆リハビリテーション・自主トレーニング・体操

・ご本人様や家族様の希望に合わせて、セラピストが
1 対 1 で 20 分間のリハビリを実施します。
・また、セラピストと相談の上、自主トレーニングメニューを作成し、実施することもできます。
・利用者様みんなで口腔体操や集団体操を行います。

☆入浴

・またぎ動作のいらない大浴場で、職員の介助のもとで
安全に入浴していただきます。
・歩行が難しい方は、シャワーチェアに座ったまま、安全に湯船に浸かっていただけます。

☆食事

・食事の形態はご本人様の状態に合わせて提供いたします。
療養食、キザミ食、トロミ食もご用意できます。
・月に一度の行事食や釜飯、にぎり寿司などの
お楽しみメニュー、本格コーヒーを楽しんでいただく
コーヒー喫茶やおやつ会も開催しています。

☆健康チェック

・利用中は、医師・看護師が健康管理を担当いたします。
・利用時には、看護師が血圧・体温・血中酸素濃度等を測り、体調を確認します。
・体重測定を 1 か月に 1 回実施します。
車椅子のままでも測定できます。
・服薬のお手伝いや、必要な処置を行います。
お薬や処置に必要なものは各自で持参してください。
・利用中は、看護師・介護士等がご本人様のご様子を見守っております。
緊急時は、当施設の医師の判断で救急受診を行います。

☆レクリエーション

・活気を持って楽しく過ごしていただけるように、集団でのレクリエーションを提供いたします。
例：カルタ取り、ボーリング、輪投げ、しりとり、
物送りゲーム、おじゃみ投げ、カラオケ etc.

☆送迎

・ドライバーと介護士が、二人一組で安全に送迎いたします。
また、送迎車を複数台配備し、送迎時間短縮に努めております。
なお、曜日によって、可能な送迎地域が変わります。
・車いすでも送迎できますが、座席に限りがあります。
まずは、お問い合わせください。

【1 日のスケジュール】

9:00	お迎え
9:30	到着 健康チェック(血圧、体温等測定)
10:00	リハビリテーション 自主トレーニング レクリエーション 入浴
11:30	口腔体操・集団体操
12:00	昼食
13:00	リハビリテーション 各種体操 自主トレーニング
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ
15:30	お送り

【持ち物】(お名前を大きくはっきりと書いてください)

1.初回利用時にご提示いただくもの
□介護保険被保険者証・介護保険負担割合証
□お薬手帳(お持ちの方)
※お薬手帳は、初回以降はお薬変更時にご持参下さい

2.衣類・日用品など
□連絡帳・連絡袋(施設にて用意いたします)
※連絡袋に連絡帳・薬(一回分)を入れてください
□薬(昼食時一回分のみ)
□歯ブラシ・歯磨き粉・コップ
□ビニール袋(レジ袋)(着替えを入れます)
□食事用エプロン(必要な方のみ)
□オムツ・リハビリパンツ・パッド(必要な方のみ)

3.入浴セット(入浴される方)
□下着(上・下)
□着替え(上・下)(運動しやすい服装)
□靴下
□バスタオル 2 枚
□タオル 3 枚
※入浴セットは、ひとまとめにお願いします

※持ち込みを遠慮していただいているもの
□現金
□貴金属
□携帯電話
□飲食物
□タバコ

問い合わせ先　介護老人保健施設やましろ　生活相談員：星　電話：0774-73-0359