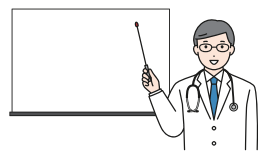


令和5年度腎臓病教室を開催します



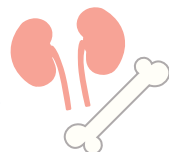
地域住民の皆様と専門職の皆様を対象に、腎臓病の予防、早期発見、早期治療につなげることを目的として、当院腎センター主催による腎臓病教室を開催します。腎臓内科医師と理学療法士によ

る講演の他、腎センターの看護師による寸劇（録画）もあります。開催形式は、ハイブリッド形式（オンライン＋会場）です。会場参加の場合は定員に限りがあります。お早めにお申し込み下さい。

（腎臓内科部長 中谷 公彦）

令和5年度
腎臓病教室

『え？腎臓が悪くなると骨がもろくなる？』
～腎臓とカルシウム・リン代謝とは～



参加
無料

日時

令和5年11月18日（土） 午後1時30分～午後3時30分

開催形式

ハイブリッド（オンライン＋会場）
会場は当院9階会議室になります。

内容

テーマ「腎臓と骨」
詳細は、ホームページをご覧ください。

問合せ先

地域医療連携室
☎ 0774-72-0235（代表）

申込方法

QRコード、又は電話にてお申込み下さい。

QRコード

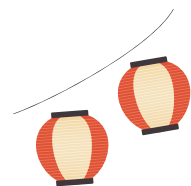
こちらのQRコードより
お申込ください。



お電話

☎ 0774-72-0235（代表）

申込締切：令和5年11月9日（木）



「木津川市 木の津まつり」に参加します



来る11月12日に開催される木の津まつりで「AED（自動体外式除細動器）※の使い方」について実践を交えてレクチャー（説明）をさせていただきます。

2004年7月より医療従事者ではない一般市民の方でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まる場所を中心に設置されています。当院でも院内に2個AEDを設置しており、電気ショックが必要な方にすぐに対応できるように備えております。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。是非この機会に、AEDの使い方をマスターして、いざという時に使えるようになりますか？たくさんのお越しをお待ちしております。

木の津まつり

日時 11月12日（日） 午前10時～午後4時まで

場所 木津川市中央体育館内

主催 木津川市木の津まつり実行委員会



※AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

やましろタイムズ Yamashiro Times

第66号

令和5年秋

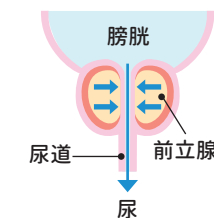
新たな前立腺肥大症に対する低侵襲治療

前立腺肥大症は50歳代から増加し70歳代では5人に1人が罹患していると言われており、頻尿や排尿障害の原因となります。軽度であれば内服治療が適応となりますが、薬の長期内服や多種類の内服が必要となることもあります。

2022年4月から保険適用となった体への負担が少ない手術UroLiftが新たに当院でもできるようになりました。手術時間が30分以内（速ければ10～15分）、従来の手術が難しい患者さんでも受けられる、入院期間が3～5日程度、内服薬を減らせるなどのメリットがあります。治療適応となるのは軽度から中等度の前立腺肥大症の方となります。まずはかかりつけ医にご相談ください。

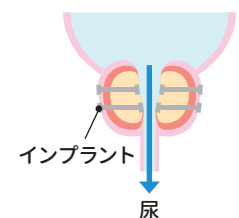
（泌尿器科医員 村下 純輝）

2022年4月保険適用 UroLift とは？



前立腺肥大症

前立腺が肥大することにより尿道が圧迫され、排尿障害をきたす。



UroLift（経尿道的前立腺吊上術）

前立腺のなかに小型のインプラントを埋め込み、肥大した前立腺を持ち上げて尿道を広げ、排尿しやすくする治療法です。前立腺組織の切開、加熱、切除が不要な治療法で、体への負担が少ないのが特徴です。

「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違いとは？



物忘れは「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」に分類されます。加齢による物忘れは、体験の一部分を忘れますが、ヒントを与えられると思ひ出せます。用事を書いたメモを見返すことで対応できるため、現段階で認知症とは言えません。

一方、認知症による物忘れは新しい出来事を記憶できないため、ヒントを与えられても思い出せません。用事をメモに書いたことすら覚えていないことがあります。認知症による物忘れは日常生活に支障をきたすため、早期に診断と支援を行う必要があります。物忘れが気になる、指摘されることが多くなりましたら、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（脳神経内科部長 大島 洋一）

加齢による物忘れ

体験の一部分を忘れる



ヒントがあると
思い出す



認知症による物忘れ

体験全体を忘れる



ヒントがあっても
思い出せない



THANK YOU! 救急の日イベントを開催しました

9月9日「救急の日」は、救急医療関係者の意識向上、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として昭和57年に厚生労働省が定めたものです。

今年は山城南保健所・相楽中部消防組合消防本部と合同で9月7日に木津駅西口公園で救急の日イベントを開催しました。

当院は、DMAT(災害派遣医療チーム)の紹介と災害派遣時の資材・DMATカーの内覧を行いました。これまでの活動についてスライドを交えて紹介するブースでは、平成28年熊本地震での活動について足を止め興味深く聞かれたり、また普段目にすることの少ないDMATカーには、多くの方が関心を寄せる様子が見られました。

ご来場いただきました皆様誠にありがとうございました。



DMATカー

集合写真

コロナ罹患後の患者さんへ

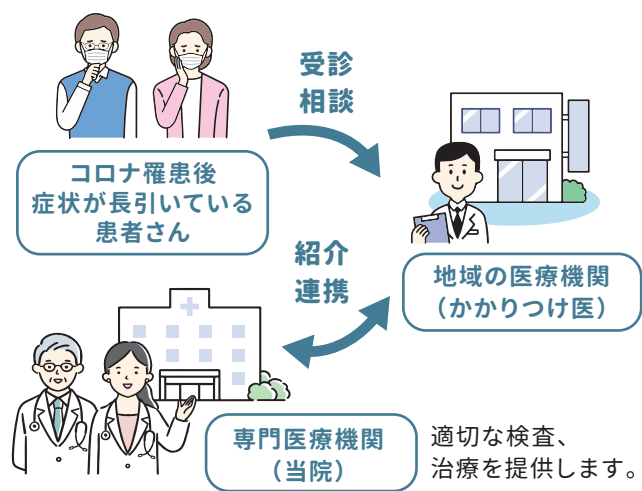
コロナ後遺症外来のご案内

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のパンデミックからすでに3年以上たちました。

COVID-19にかかった後、ほとんどの方は経過とともに症状は改善していきますが、一部の方に長引く症状(罹患後症状、後遺症)が報告されています。倦怠感や咳、睡眠障害が持続し抑うつなどの精神症状がみられ、適切な医療のサポートが必要な方もおられます。

当外来では、かかりつけ医からの紹介のもと、罹患後症状に悩む方に対して他科や他医療機関とも連携し、適切な検査・治療を提供してまいります。(総合内科医員 清水 和久)

当院受診までの流れ



コロナ後遺症の症状



老健やましろ

デイケアのご紹介

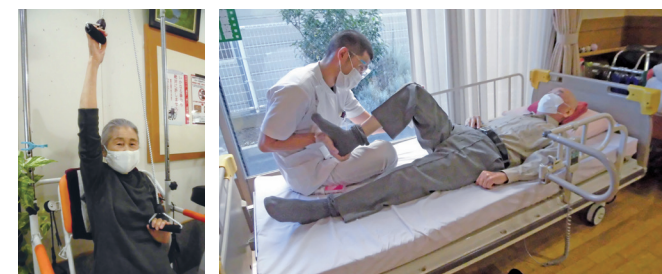


介護老人保健施設やましろの通所リハビリテーション(デイケア)は、ご家庭で生活されている要支援1～要介護5の方を対象に、リハビリをはじめ、入浴や食事、レクリエーションの機会を提供する「日帰りのサービス」です。

現在50歳代後半～90歳代の男女約60名の方が通所されており、定員は1日20名です。

リハビリでは、ご本人様の状態や家族様の希望に合わせて、セラピストが1対1で機能訓練を実施し、自主的な運動についてもアドバイスさせていただいております。

自宅から施設までは当施設の車で送迎しますので、安心してご利用いただけます。お試し利用も行っておりますので、まずはお電話でお気軽にご相談ください。



リハビリの様子

問い合わせ先

介護老人保健施設やましろ TEL 0774-73-0359(担当:星)

登録医紹介

当院では、地域のかかりつけ医との連携診療をすすめています。「登録医」制度にご協力頂いている地域の医療機関を順番にご紹介させていただきます。

いわたレディースクリニック

木津川市

診療科:産婦人科一般 院長:岩田 佳幸 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00～17:00	-	○	○	-	○	-	-

休診日:木曜日・日曜日・祝日
※予約制となります。

中高生から更年期まで、月経痛をはじめとする月経に伴うトラブルの相談はお任せください。低用量ピルや京都府子宮がん検診、HPVワクチンにも力を入れています。自由診療では、医療レーザー脱毛もおこなっております。

〒619-0223 京都府木津川市相楽台1-1-1 イオンモール高の原3F
TEL:(0774)39-3999

小堤医院

木津川市

診療科:内科・小児科・アレルギー科 院長:小堤 國廣 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	-
16:00～19:00	○	○	-	※	○	-	-

休診日:日曜日・祝日
※木曜日18:00まで。

学研都市木津南地区として最初の当地に開業して25年が経ちました。診断や治療が難しい病気は、京都をはじめ奈良や大阪の病院にまでお願いしていましたが、近年は京都山城総合医療センターにお願いすることも多く放射線科での画像診断は大変助かっています。

〒619-0216 京都府木津川市州見台3丁目8-5
TEL:(0774)73-2554

藤木医院

精華町

診療科:内科、糖尿病内科、循環器内科、腎臓内科、リウマチ・膠原病内科 院長:藤木 新治 先生 副院長:藤木 健吾 先生
医師:藤木 陽平 先生

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	-	○	○	-
17:30～19:30	○	○	○	-	○	-	-

休診日:木曜日・日曜日・祝日

当院は精華町で糖尿病、循環器、腎臓を中心に内科全般の診療を行っています。水曜日の夜診は主に非常勤医師の診療で専門はリウマチ・膠原病ですが、非常勤医師が不在の場合は院長の診療になります。インスリンポンプ、持続血糖モニタリング、在宅酸素やCPAPの管理も可能ですのでお気軽にご相談ください。

〒619-0240 京都府精華町祝園西1丁目24-15
TEL:(0774)94-2006