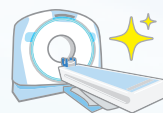


令和8年1月
17日より開始

※第1・3・4土曜日午前中

最新MRIを使用した 新たな検診が始まります



お問い合わせは健診センターまで ▶ TEL 0774-72-7210

脳の健康管理を
はじめましょう！

自分の脳の健康状態を ご存知ですか？

これまでの脳ドックでは、主に脳動脈瘤、脳腫瘍やかくれ脳梗塞、かくれ脳出血が調べられていました。

AI脳ドックでは、MRI検査と画像解析AIを組合わせて、認知機能と一定の関わりがあるとされる「脳萎縮」「白質病変」(脳血管健康度)を調べることができます。

自分の脳の状態を知り、認知機能に悪影響を及ぼす要素を避けて健やかな生活を送りましょう。

AIによる脳萎縮・脳血管健康度測定



MRI検査+AIによる画像解析

- ・全脳の構造部位別の体積（萎縮度）
- ・脳の血管性変化

などの脳の健康度を調べることができます！

同年代比較での「健康度」の評価・「健康度」の経年変化を知り、
生活習慣改善の指針に！

AI脳ドック

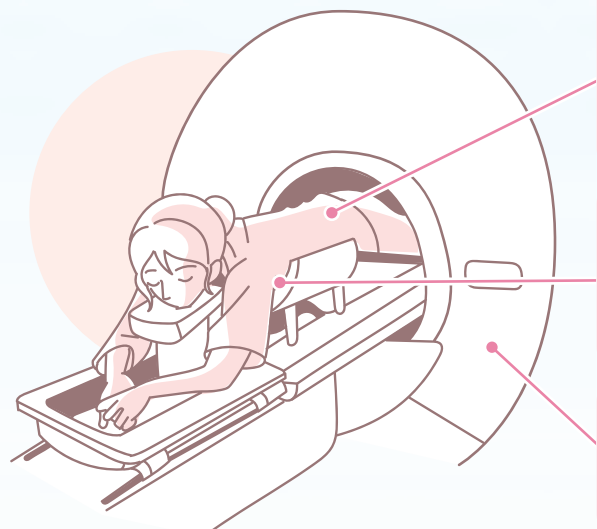
検査費用 22,000円(税込)

特殊な撮影で負担のない
安心安全の検査を！

新しい乳がん検診が 始まります

痛くない・見られない・被ばくしない

無痛MRI乳がん検診
(ドゥイブス・サーチ)



無痛MRI乳がん検診
(ドゥイブス・サーチ)

検査費用 22,000円(税込)

見られない理由

マンモグラフィは撮影時素肌になる必要がありますが、無痛MRI乳がん検診（ドゥイブス・サーチ）は、検査着を着たまま検査を受けられます。磁気の力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査ですので、検査着を着ていても画像上に変化はありません。

痛くない理由

無痛MRI乳がん検診（ドゥイブス・サーチ）は、うつ伏せになり、乳房を丸い穴のなかに垂らして撮影する検査です。乳房を圧迫しないので、はさむ痛みとは無縁で全く痛みはありません。

被ばくしない理由

MRIの内部は磁石とコイルでできていて、エックス線（レントゲン）を使用しないため、被ばくが「完全にゼロ」とあるという特徴があります。



京都山城総合医療センター
やましろタイムズ
Yamashiro Times

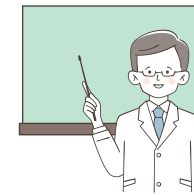


第74号

令和7年秋



糖尿病診療支援チームを 設立しました



日常の診療をより良いものにするため、糖尿病についてよく知ってもらうために今年度より糖尿病診療支援チームを発足しました。

医師と看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、社会福祉士で構成されています。糖尿病を専門とする医師に加え、糖尿病療養指導士やフットケア指導士という資格を持つ糖尿病に特化したスタッフも多数在籍しています。

今後ご自分やご家族、身の回りの大切な人と共に糖尿病について考えて頂くためのイベントなどを企画していきます。

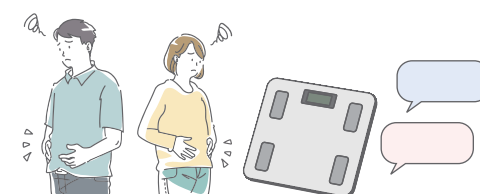
早速ですが11月14日は世界糖尿病デーですので、11月中は院内に糖尿病に関する掲示を行い、11月19日(水)には糖尿病教室で講演や健康相談会を行います(当院9会議室、事前申し込み不要)。ぜひ足をお運び下さい。

11月14日 世界糖尿病デーについての 当院の取り組み

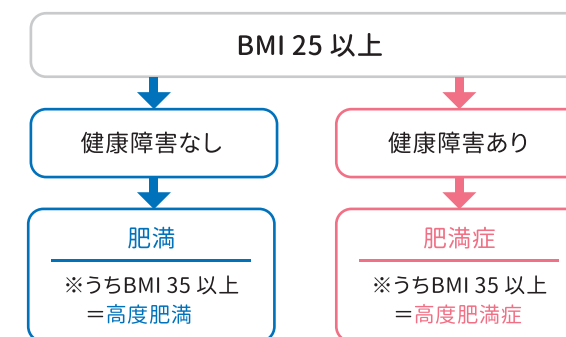
11月中	院内に糖尿病に関する掲示を行います。
11月19日(水)	糖尿病教室を開催します。 場所 当院9会議室 内容 講演や健康相談会

事前申込
不要

肥満症治療外来の紹介



肥満・肥満症の違い



『肥満症』は
単に体重が多い状態の「肥満」とは異なり、
病気として扱われるため、治療が必要です。

当院では今年7月より
肥満症治療外来を開設

BMIが27以上あり
・糖尿病 ・高血圧症
・脂質異常症
のうち少なくとも1つを
治療中の方が対象

近年、単に太っているだけの『肥満』と違い、肥満による様々な健康障害を抱える『肥満症』が問題となっています。肥満とは体格指数[BMI=体重(kg)÷身長(m)²]が25kg/m²以上あることを表し、更に35kg/m²以上を高度肥満といいます。肥満症のある人は複数の病気を合併することが多いのですが、減量治療によりそれらを予防・改善することができます。

そこで当院では今年7月より肥満症治療外来を開設しました。BMIが27kg/m²以上あり、糖尿病・高血圧症・脂質異常症のうち少なくとも1つを治療中の方が対象となります。まずは食事・運動療法を行い、それでも目標体重に達しない場合は薬剤治療を検討します。ご興味のある方は一度主治医の先生にご相談下さい。

スポーツ・肩肘専門外来を開設しました

令和7年10月より、「スポーツ・肩肘専門外来」を開設しました。スポーツをされる方から五十肩にお悩みの方まで診察します。受診をご希望の場合は、かかりつけ医に相談頂くか、当院地域医療連携室までお問合せ下さい。

スポーツ・肩肘専門外来

開設日 毎月第2水曜日

疾患 肩関節疾患・肘関節疾患・スポーツ整形疾患
例) 腱板断裂、五十肩、野球肘、野球肩、テニス肘、変形性肩関節症、変形性肘関節症、離断性骨軟骨炎、肘内側側副靱帯損傷



担当医師

きだ よしかず

木田 圭重

京都府立医科大学大学院

医学研究科運動器機能再生外科学(整形外科)・講師

資格

日本整形外科学会指導医/専門医

日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

国際オリンピック委員会(IOC)認定スポーツドクター

リパース型人工肩関節手術認定医



加茂小学校で授業をしました



10月6日(月)、当院の産婦人科医と助産師が、木津川市立加茂小学校5年生を対象に授業を行いました。

はじめは産婦人科医より、「ヒトのたんじょう」というタイトルのスライドで、妊娠の始まりから妊娠中の赤ちゃんの様子について、お話をさせて頂きました。スライドでは、お腹の中で動く赤ちゃんの様子を見てもらいました。医師からの質問には皆さん、手を挙げて元気に答えてくれました。

医師によるお話のあとは、助産師が中心となって、妊婦体験、赤ちゃんのオムツの交換体験、クイズなどを行いました。妊婦体験では、多くの児童の皆さんが体験してもらうことができ、中には想像以上に重かったという声もありました。

いろいろな体験を通じて、楽しく学ぶことができたのではないかと思います。

そして、最後は、児童の皆さんからの質問を受けました。中には、答えに困るような鋭い質問もありましたが、大変盛り上がりました。

「産んでくれてありがとう」とおうちの人に伝えることを約束して、授業を終えましたが、授業後も、産婦人科医と助産師は児童の皆さんから質問攻めにあっていました…。

当院がある京都府木津川市は今度も人口が増えていく全国的にも稀な地域です。当院は地域医療支援病院として、この地域の周産期医療を支えています。地域の皆様におかれましては、引き続き、当院へのご理解・ご協力をお願いします。



地域包括ケア病棟の紹介

☀ 年末年始も受け入れしております



レスパイト入院をご存知ですか？

当院の地域包括ケア病棟では、在宅介護をされているご家族の休息を目的に、在宅で療養中の患者さんに入院して頂く「レスパイト入院」を行っています。

随時、入院相談を承っています。お気軽にお問合せ下さい。

レスパイト入院についてのご相談

地域包括ケア病棟
入院相談直通

☎ 0774-73-1818

レスパイト入院とは

在宅介護をされているご家族の休息を目的に、在宅で療養中の患者さんが病院に入院する仕組みのことです。レスパイト(respite)とは『休息』『息抜き』という意味です。

受け入れた事例

- ・医療処置（痰の吸引など）により介護施設のショートステイが利用できない。
- ・介護者が急遽入院し、介護する人がいない。
- ・旅行したいが、在宅介護をしていて留守ができない。
- ・介護施設のショートステイが連続した期間で予約できなかった。
- ・年末年始やゴールデンウィークは在宅医療や介護サービスが途切れてしまう。

登録医紹介

当院では、地域のかかりつけ医との連携診療をすすめています。「登録医」制度にご協力頂いている地域の医療機関を順番にご紹介させていただきます。

	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
人工透析	8:30~14:30	○	○	○	○	○	○	-
	14:30~20:30	○	-	○	-	○	-	-
	16:30~22:30	○	-	○	-	○	-	-
泌尿器科	10:00~11:00	-	-	-	●	●	-	-
	17:30~19:00	○	-	○	-	○	-	-

人工透析休診日：火曜日午後・木曜日午後・土曜日午後・日曜日

泌尿器科休診日：月曜日午前・火曜日・水曜日午前・木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日

●：予約再診のみ

若菜医院

木津川市

診療科：内科・小児科 院長：若菜 和雄 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
18:30~20:00	○	○	○	-	○	-	-

休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

ふるかわ医院

木津川市

診療科：内科・小児科・アレルギー科 院長：古川 裕 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
15:00~16:00	●	-	●	-	●	-	-
16:00~19:00	○	-	○	-	○	-	-

●：予防接種・アレルギー(要予約)

休診日：火曜日午後・木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

いとうクリニック

木津川市

診療科：人工透析・泌尿器科 院長：伊藤 英晃 先生

通院にお困りの血液透析患者様に対し、タクシーを利用した無料送迎サービスを行っています。無料送迎は当院から10km程度までと広範囲です。東西南北の各方面にタクシーを手配していますので、お気軽にご相談下さい。

〒619-0214 京都府木津川市木津池田34-6
TEL：(0774)71-5511

父より受け継いで30年以上経ちました。お子さまから高齢の方までを対象に、かかりつけ医として地域に根ざした診療を続けております。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒619-0205 京都府木津川市山城町椿井舟戸27-1
TEL：(0774)86-2064

診療科：内科・小児科・アレルギー科 院長：古川 裕 先生

気になることは、何でもお気軽にご相談ください。ふるかわ医院で解決できない場合は、京都山城総合医療センターなどをご紹介します。一年に数回は学会へ参加し、新しい知識を吸収しています。

〒619-0221 京都府木津川市吐師宮ノ前15-18
TEL：(0774)75-2650